

Persoonlijk checklist NU

Met onderstaande checklist kun je overzicht krijgen over je huidige situatie.

De eerste vier kolommen geven aan waar je staat ten aanzien van de onderwerpen in de verticale kolom. Heb je alles onder controle (gezondheid, wonen etc) of dreigt er iets, is de situatie erg onzeker? Heb je steun nodig om het onderwerp te verbeteren? Of heb je een expert nodig?

De kolom stoplicht is bedoeld om aan te geven hoe urgent je de situatie vindt: kleur het groen = geen actie nodig, oranje = actie nodig, maar niet urgent, rood = op korte termijn actie nodig.

Persoonlijke checklist NU

	1.Onder controle, Ik heb de regie	2.Ongemak/ verrassing dreigt	3.Support/ buddy nodig	4.Expert nodig	Stoplicht Rood Oranje Groen
<i>Mijn Gezondheid</i>					
<i>Privé situatie</i>					
<i>Partner situatie</i>					
<i>Woning</i>					
<i>Financiële situatie</i>					
<i>Mijn netwerk sociaal</i>					
<i>Mijn plan voor een plotselinge crisis/noodsituatie</i>					